



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA REGULAMENTO TÉCNICO MASCULINO 2020

OBJETIVOS:

- Promover a divulgação e a massificação da Ginástica Artística a nível Estadual.
- Proporcionar um intercâmbio de experiências entre as entidades incentivadoras da Ginástica Artística, assim como entre os ginastas participantes, federados e não federados.
- Incentivar a prática da Ginástica Artística nas escolas e demais entidades.

CATEGORIAS:

- A: Nascidos até 2014 (até 6 anos).
- B: Nascidos entre 2013 e 2012 (7 e 8 anos).
- C: Nascidos entre 2011 e 2010 (9 e 10 anos).
- D: Nascidos entre 2009 e 2008 (11 e 12 anos).
- E: Nascidos entre 2007, 2006 e 2005 (13 a 15 anos).
- ADULTO: Nascidos até 2004 (16 anos ou mais)

**Somente será permitida a participação de ginastas federados nas categorias C e D (nos níveis 2 e 3) e E (somente no nível 3).

Obs. Estarão liberados a participar do torneio em qualquer categoria os ginastas federados que não competiram nenhum campeonato estadual no ano anterior e no ano vigente.

Composição da equipe: As entidades poderão participar com qualquer número de Ginastas.

Ginastas individuais: Número ilimitado.

Aparelhos: Solo e Salto¹

Uniforme: Os ginastas poderão usar collant ou camiseta e bermuda, que identifique a entidade participante.

Classificação: Individual Geral será feita à soma das notas nos dois aparelhos.

¹: As entidades que sediarão o evento devem utilizar aparelhos em bom estado.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

Por Equipe:

REGRA PARA OBTENÇÃO DE PONTOS DAS ENTIDADES:

1°. COLOCADO	10 pontos
2°. COLOCADO	09 pontos
3°. COLOCADO	08 pontos
4°. COLOCADO	07 pontos
5°. COLOCADO	06 pontos
6°. COLOCADO	05 pontos
7°. COLOCADO	04 pontos
8°. COLOCADO	03 pontos
9°. COLOCADO	02 pontos
10°. COLOCADO	01 ponto

Obs.: Para efeito de pontuação para as entidades participantes, serão consideradas as 10 melhores pontuações de cada categoria e de cada nível. **Somente serão consideradas as classificações de ginastas as quais obtiverem notas diferentes de zero nos dois aparelhos de competição².**

Premiação:

Medalhas até a 10 colocação em cada categoria e em cada nível. Aos demais participantes, medalhas de participação.

Troféu de 1°, 2° e 3° lugar para as entidades que somarem o maior número de pontos nos níveis e categorias em cada naipes.

Troféu Massificação para a entidade que participar com o maior número de ginastas – somados feminino e masculino (quando tiver)

Premiação dos técnicos: medalhas de 1°, 2° e 3° para os técnicos responsáveis pelas entidades que somarem o maior número de pontos nos níveis e categorias em cada naipes. Medalha de participação para os demais técnicos presentes na competição.

Taxa de participação³:

Entidades Federadas: R\$ 40,00 (quarenta reais) por ginasta

Entidade não Federada: R\$ 60,00 (sessenta reais) por ginasta.

Conforme código de taxas da FGSC 2020.

²: Caso o ginasta obtenha alguma nota **zero**, sua classificação não entrará na pontuação por equipes.

³: Ginastas confirmados e que não participarem do evento deverão pagar a taxa de participação.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

NIVEL I PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO

SOLO

DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES

Partes	Valor	Elementos
1	1.00	Vela (marcar) finalizar em pé sem ajuda das mãos
2	1.00	Avião 90° (marcar)
3	1.00	Salto estendido com ½ volta
4	1.00	Salto grupado
5	2.00	Estrela (roda)
6	2.00	Elefantinho, marcar posição grupada com a coxa próxima do peito com as pernas unidas ou com os joelhos sobre os cotovelos.
7	2.00	Rolamento para frente, finalizando com as pernas afastadas ou unidas. Realizar flexão do tronco (sustentar 2 segundos)
Total:	10.00	

Obs: A ordem dos exercícios é livre.

Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.

SALTO

O ginasta terá direito a um salto de aquecimento

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

DESCRIÇÃO DOS SALTOS E SEUS VALORES

Partes	Valor	Elementos
1	8.00	Salto com apoio dos joelhos
2	9.00	Salto com o apoio dos pés
3	10.00	Salto afastado ou grupado passando direto

Execução Técnica: 10,00 pontos

Obs: Serão utilizados 4 caixas de plinto na transversal para a categoria A, as demais categorias saltarão no cavalo. Altura do cavalo será de 1,10 metros na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 2.00 pontos a menos na nota final do salto.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

NIVEL II PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO

SOLO

DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES

Partes	Valor	Elementos
1	1.00	Parada de 3 apoios (2 segundos)
2	1.00	Avião (2 segundos)
3	1.50	Parada de mãos (marcar), finalização livre
4	1.50	Roda (estrelinha)
5	1.50	Árabe (rodante)
6	1.50	Rolamento para trás (iniciando sentado ou em pé), com as pernas estendidas e unidas, finalizando na posição de apoio com os braços estendidos
7	1.00	Salto com 1/1 pirueta
8	1.00	Vela (2 segundos), finalizando em pé sem apoio das mãos
Total:	10.00	

Obs. A ordem de apresentação dos exercícios é livre.

Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.

SALTO

O ginasta terá direito a um salto de aquecimento

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

DESCRIÇÃO DOS SALTOS E SEUS VALORES

Partes	Valor	Elementos
1	7.00	Salto afastado ou grupado com apoio dos pés
2	8.00	Salto afastado ou grupado sem apoio dos pés (direto)
3	10.00	Salto reversão

Execução Técnica: 10,00 pontos

Obs.: Altura do cavalo será de 1,10 metro na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 2.00 pontos a menos na nota final do salto.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

NIVEL III PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO

SOLO

DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES

Partes	Valor	Elementos
1	1.00	Oitava á parada, com braços e pernas estendidas, finalizando na posição afastada (cachorrinho ou spocat)
2	1.00	Parada de 3 apoios (2 segundos), seguido de posição grupada e elevação á parada de mãos
3	1.00	Avião (2 segundos)
4	1.00	Parada de mãos (1 seg.), finalização livre
5	1.00	Reversão com as pernas unidas ou afastadas
6	1.00	Árabe (rodante) + flic-flac
7	1.00	Rolamento para frente, iniciando e finalizando na posição carpada em pé
8	1.00	Salto com uma pirueta
9	1.00	Mortal para frente ou para trás (grupado / carpado / estendido)
10	1.00	Elemento de força: esquadro (2 segs.) ou parada de mãos à força (2 segs.)
Total:	10.00	

Obs: A ordem de apresentação dos exercícios é livre.

Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.

SALTO

O ginasta terá direito a um salto de aquecimento

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

Partes	Valor	Elementos
1	8.00	Salto afastado ou grupado sem apoio dos pés
2	10.00	Salto reversão ou rodada

Execução Técnica: 10,00 pontos

Obs.: Altura do cavalo será de 1,10 metros na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 2,00 pontos a menos na nota final do salto.