



## COPA PRIMEIROS PASSOS DE GINÁSTICA RÍTMICA

### REGULAMENTO TÉCNICO – 2018

#### 1. GENERALIDADES

- 1.1 A Copa Primeiros Passos de Ginástica Rítmica é um evento aberto às ginastas iniciantes de todo o Estado de Santa Catarina, podendo participar entidades filiadas e não filiadas à FGSC.
- 1.2 O objetivo da Copa Primeiros Passos é incentivar e massificar a prática da Ginástica Rítmica no Estado de Santa Catarina
- 1.3 A competição será realizada em duas etapas: (a) uma etapa classificatória que será regionalizada e (b) uma etapa final, estadual, que reunirá as ginastas classificadas na etapa regional.
- 1.4 A regionalização será realizada em até 06 (seis) competições subdivididas nas seguintes regiões do Estado de Santa Catarina:
  1. Grande Florianópolis
  2. Norte Catarinense
  3. Vale do Itajaí
  4. Região Serrana
  5. Sul Catarinense
  6. Oeste Catarinense
- 1.5 A organização das etapas regionais será de responsabilidade de um dos clubes federados pertencente a região. A escolha do clube organizador se dará durante a assembleia ordinária anual da FGSC.
- 1.6 A etapa estadual será organizada pela federação em sede a ser definida durante a assembleia ordinária anual da FGSC.
- 1.7 As inscrições deverão ser encaminhadas à FGSC até a data prevista no calendário.
- 1.8 Classificam para a etapa estadual as 15 primeiras colocadas de cada categoria de cada região.
- 1.9 Podem participar deste evento somente as ginastas que nunca participaram de competições organizadas pela FGSC.

#### 2. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

O número de participantes para as etapas regionais é livre.

#### 3. PROGRAMAÇÃO:

Haverá apenas uma apresentação que determinará o individual por aparelho.

4. CATEGORIAS E PROVAS

CATEGORIAS	INDIVIDUAL	CATEGORIAS	INDIVIDUAL
<b>MIRIM</b> 07 e 8 anos (2010 a 2011)		<b>JUVENIL</b> 13 a 15 anos (2003 a 2005)	
<b>PRÉ – INFANTIL</b> 09 a 10 anos (2008 a 2009)			
<b>INFANTIL</b> 11 a 12 anos (2006 a 2007)		<b>ADULTO</b> A partir de 16 anos (até 2002)	
<b>JUVENIL</b> 13 a 15 anos (2003 a 2005)			





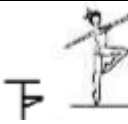





5 PREMIAÇÃO





Serão premiadas as 8 (oito) melhores ginastas de cada categoria, as demais ginastas receberão medalha de participação





6 ARBITRAGEM





A convocação da arbitragem é de responsabilidade da FGSC, em cada tapete haverá apenas 1 arbitro, que irá avaliar dificuldade e execução.





7 EXIGÊNCIAS:

MIRIM 07 e 8 anos (2010 a 2011)					
APARELHO	DIFICULDADE				EXECUÇÃO
	DIFICULDADES CORPORAIS	3 DIF			Conforme código de pontuação  <b>10,0 PTOS MAX</b>
					
					
	PASSO DE DANÇA	MÍN. 1 MÁX 2		VALOR 0,30 PTOS CADA	
	ONDA	MÍN. 1 MÁX 3		VALOR 0,10 PTOS CADA	
ELEMENTOS PRÉ ACROBÁTICOS	1 ISOLADO 1 COMBINAÇÃO		VALOR 0,10 PTOS VALOR 0,20 PTOS		

APARELHO	PRÉ – INFANTIL - 09 a 10 anos (2008 a 2009)				EXECUÇÃO
	DIFICULDADES CORPORAIS	3 DIF	^		Conforme código de pontuação  <b>10,0 PTOS MAX</b>
			T		
			o		
	PASSO DE DANÇA	MÍN. 1 MÁX 2	S→	VALOR 0,30 PTOS CADA	
	ONDA	MÍN. 1 MÁX 3	)	VALOR 0,10 PTOS CADA	
ELEMENTOS PRÉ ACROBÁTICOS	1 ISOLADO 1 COMBINAÇÃO	o	VALOR 0,10 PTOS VALOR 0,20 PTOS		

APARELHO	INFANTIL - 11 a 12 anos (2006 a 2007)				EXECUÇÃO
	DIFICULDADES CORPORAIS	3 DIF	^		Conforme código de pontuação  <b>10,0 PTOS MAX</b>
			T		
			o		
	PASSO DE DANÇA	MÍN. 1 MÁX 2	S→	VALOR 0,30 PTOS CADA	
	ONDA	MÍN. 1 MÁX 3	)	VALOR 0,10 PTOS CADA	
ELEMENTOS PRÉ ACROBÁTICOS	1 ISOLADO 1 COMBINAÇÃO	o	VALOR 0,10 PTOS VALOR 0,20 PTOS		

APARELHO	JUVENIL - 13 a 15 anos (2003 a 2005)				EXECUÇÃO
	DIFICULDADES CORPORAIS	3 DIF	^		Conforme código de pontuação  <b>10,0 PTOS MAX</b>
			T		
			o		
	PASSO DE DANÇA	MÍN. 1 MÁX 2	S→	VALOR 0,30 PTOS CADA	
	ONDA	MÍN. 1 MÁX 3	)	VALOR 0,10 PTOS CADA	
ELEMENTOS PRÉ ACROBÁTICOS	1 ISOLADO 1 COMBINAÇÃO	8	VALOR 0,10 PTOS VALOR 0,20 PTOS		
<b>SOMATÓRIO DA NOTA DE D + E = 11,70 PONTOS NO MÁXIMO</b>					

APARELHO	ADULTO - A partir de 16 anos (até 2002)				EXECUÇÃO
	DIFICULDADES CORPORAIS	3 DIF	^		Conforme código de pontuação  <b>10,0 PTOS MAX</b>
			T		
			o		
	PASSO DE DANÇA	MÍN. 1 MÁX 2	S→	VALOR 0,30 PTOS CADA	
	ONDA	MÍN. 1 MÁX 3	)	VALOR 0,10 PTOS CADA	
ELEMENTOS PRÉ ACROBÁTICOS	1 ISOLADO 1 COMBINAÇÃO	8	VALOR 0,10 PTOS VALOR 0,20 PTOS		

**Penalidade: 0,30 por cada dificuldade a mais ou a menos de cada grupo corporal, ou demais exigências**



✓ **EXECUÇÃO:**

Faltas Artísticas e Faltas Técnicas.

Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código Internacional de Pontuação.

**OBSERVAÇÕES**

- As apresentações acontecerão em tiras de tapete, de maneira simultânea, ou seja, várias ginastas competem ao mesmo tempo.
- Tempo do exercício individual – 0'45" a 0'50"
- As músicas serão disponibilizadas pela federação. Serão disponibilizadas 3 músicas por categoria, o técnico deverá indicar no momento da inscrição qual música irá utilizar.