

REGULAMENTO TÉCNICO – 2018

1. GENERALIDADES

- 1.1 A Copa Estreante de Ginástica Rítmica é um evento aberto às ginastas iniciantes de todo o Estado de Santa Catarina, podendo participar entidades filiadas e não filiadas à FGSC.
- 1.2 O objetivo da Copa Estreante é incentivar a prática da Ginástica Rítmica no Estado de Santa Catarina, assim como detectar possíveis talentos na modalidade.
- 1.3 A competição será realizada em duas etapas:
a) 1ª Etapa – Competição individual;
b) 2ª Etapa - Competição de conjunto
- 1.4 As inscrições deverão ser encaminhadas à FGSC até a data prevista no calendário.

2. CATEGORIAS E PROVAS

CATEGORIAS	INDIVIDUAL
ESTREANTE 1 06 anos (2012)	
ESTREANTE 2 07 anos e 08 anos anos (2010 a 2011)	
ESTREANTE 3 09 anos (2009)	

CATEGORIAS	CONJUNTO
ESTREANTE 06 e 09 anos (2009 a 2012)	

3 COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

3.1. 1ª Etapa: As equipes poderão inscrever até 20 (vinte) ginastas, independente da categoria.

3.2. 2ª Etapa: As equipes poderão inscrever até 5 conjuntos. Cada conjunto poderá ser composto por no mínimo 3 e no máximo 8 ginastas.

4 PROGRAMAÇÃO:

Haverá apenas uma apresentação, tanto na etapa de individual, quanto na de conjunto.

5 PREMIAÇÃO

As ginastas participantes serão premiadas em 1º, 2º e 3º lugar.

5.1 PRIMEIRO LUGAR – 20% dos participantes que atingirem as notas mais altas;

5.2. SEGUNDO LUGAR – 30% dos participantes


5.3. TERCEIRO LUGAR – os outros 50% dos participantes











6 ARBITRAGEM





A convocação da arbitragem é de responsabilidade da FGSC, poderá haver redução da banca.

7 EXIGÊNCIAS:

7.1 – INDIVIDUAL

ESTREANTE 1 (6 anos) e Estreante 2 (7 anos)					
APARELHO	DIFICULDADE				EXECUÇÃO
	DIFICULDADES CORPORAIS 5 DIF	3 DIF + 2 DIF LIVRES (valor máx. 0,30 pts)			10,0 PTOS MAX Conforme código de pontuação
					
					
	PASSO DE DANÇA	MÍN. 1		VALOR 0,30 PTOS CADA	
	ONDA	MÍN. 1 MÁX 3		VALOR 0,10 PTOS CADA	
ELEMENTOS PRÉ ACROBÁTICOS	1 ISOLADO 1 COMBINAÇÃO		VALOR 0,10 PTOS VALOR 0,20 PTOS		

ESTREANTE 2 (08 anos)					
APARELHO	DIFICULDADE				EXECUÇÃO
	DIFICULDADES CORPORAIS 5 DIF	2 DIF LIVRES (valor máx. 0,30 pts)			10,0 PTOS MAX Conforme código de pontuação
					
					
	PASSO DE DANÇA	MÍN. 1		VALOR 0,30 PTOS CADA	
	ONDA	MÍN. 1 MÁX 3		VALOR 0,10 PTOS CADA	
ELEMENTOS PRÉ ACROBÁTICOS	1 ISOLADO 1 COMBINAÇÃO		VALOR 0,10 PTOS VALOR 0,20 PTOS		

ESTREANTE 3 (09 anos)					
APARELHO	DIFICULDADE				EXECUÇÃO
	DIFICULDADES CORPORAIS	5 DIF (valor máx. 0,30 ptos)		MÍN 1	10,0 PTOS MAX Conforme código de pontuação
				MÍN 1	
				MÍN 1	
	PASSO DE DANÇA	MÍN. 1	S	VALOR 0,30 PTOS CADA	
	EDR	R	Elementos Dinâmicos de Rotação (mínimo 01, mínimo 02). R1, R2, R3, ... ***		
Dificuldade de aparelho	AD	Dificuldade do Aparelho (não há mínimo ou máximo)			

*** Poderá ser realizado o EDR (risco) com apenas uma rotação (R1). A rotação do R1 deverá ser realizada durante o voo do aparelho e não durante o lançamento ou recuperação. O valor de base do R1 (0,10) poderá ser aumentado usando critérios adicionais descritos no CoP, que podem ser realizados durante o lançamento ou recuperação do aparelho. Ao valor de base do R1 (0,10) pode ser acrescentado até 0,40 pontos de critérios no máximo.

7.2. CONJUNTO

CONJUNTO ESTREANTE					
APARELHO	DIFICULDADE				EXECUÇÃO
	DIFICULDADES CORPORAIS	5 DIF VALOR MÁX. 0,30 PTOS		MÍN 1	10,0 PTOS MAX Conforme código de pontuação
				MÍN 1	
				MÍN 1	
	PASSO DE DANÇA	MÍN. 1		VALOR 0,30 PTOS CADA	
	ONDA	MÍN. 1 MÁX 3		VALOR 0,10 PTOS CADA	
	ELEMENTOS PRÉ ACROBÁTICOS	1 ISOLADO 1 COMBINAÇÃO		VALOR 0,10 PTOS VALOR 0,20 PTOS	
COLABORAÇÕES	MÍN 4	C CR	VALOR 0,10 PTOS VALOR 0,20 PTOS		

7.3 DIFICULDADES CORPORAIS (BD)

- Os elementos de BDs são dificuldades obrigatórias e dificuldades à livre escolha das tabelas do código de pontuação.
- valor dos elementos obrigatórios respeitam os valores do código de pontuação.



- c) valor máximo das BDs é de 0,30 pontos. Se uma ginasta apresenta uma dificuldade maior do que o valor permitido ela não será avaliada e terá uma penalização de 0,30 pts.

Exceção: Para as dificuldades de rotação obrigatórias em mãos livres, a rotação se avaliará de acordo com o número de rotações executadas.

- d) No caso das dificuldades obrigatórias em mãos livres, se a ginasta apresenta uma dificuldade diferente das previstas neste regulamento, a dificuldade não se avalia (não se penaliza), salvo as dificuldades à livre escolha.
- e) Se uma ginasta apresenta mais de duas dificuldades à livre escolha em mãos livres, as duas dificuldades executadas corretamente com o valor mais alto se contabilizarão, respeitando o valor máximo.

7.4. ONDAS CORPORAIS

- a) Ver as tabelas das dificuldades de equilíbrios dinâmicos N.º 20 (primeiro símbolo)
- b) Uma onda corporal será válida sem as seguintes faltas de execução:
- Ausência de extensão corporal
 - Ausência de coordenação dos braços
 - Onda corporal pouco profunda
- c) Não é possível executar as ondas corporais obrigatórias conectadas às dificuldades corporais (BD).

7.5. ELEMENTOS PRÉ ACROBÁTICOS

- a) Somente se contabilizarão, como máximo, 03 (três) elementos pré-acrobáticos.
- b) A combinação de elementos pré-acrobáticos somente é válida se é realizada sem interrupção na conexão dos elementos e se apresenta dinamismo em sua execução. Os elementos podem ser iguais ou diferentes.

8 EXECUÇÃO

Faltas Artísticas e Técnicas

Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código de Pontuação de GR da FIG.

9 NOTA:

9.1 INDIVIDUAL

- a) Tempo do exercício – 0'45" a 1'00".
- b) É permitido música com palavras

9.2 CONJUNTO

- a) Tempo do exercício – 1'15" a 1'30".
- b) É permitido música com palavras



Número de participantes por conjunto 3 a 7