



**TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA RÍTMICA  
REGULAMENTO TÉCNICO– 2020 - PROVISÓRIO**

**APROVADO NA  
ASSEMBLÉIA**

**1. GENERALIDADES**

1.1. É aberta a participação no Torneio Estadual de Ginástica Rítmica a qualquer entidade filiada ou não à FGSC.

1.2. As inscrições deverão ser encaminhadas à FGSC até a data prevista no calendário.

**1.3. Não poderão participar no Torneio Estadual:**

1.3.1. Ginastas individuais que participam ou participaram no Campeonato Estadual da FGSC, na primeira divisão nas categorias pré-infantil, infantil, juvenil e adulto, e as ginastas que participaram do último Campeonato Estadual na segunda divisão e classificaram até a 15ª colocação, independente categoria.

1.3.2. As ginastas que participaram de qualquer Torneio Internacional e/ou Campeonato Internacional, sendo da FIG ou amistoso, não poderão participar no Torneio Estadual.

1.3.3. As ginastas que participaram de qualquer Seletiva Estadual ou Nacional, independente da categoria e resultado, não poderá participar do Torneio Estadual, com exceção da Seletiva dos Jogos Escolares e Gymnasiade.

**1.4. É permitido a participação no Torneio Estadual:**

1.4.1. Ginastas que participaram dos Jogos Escolares, Olesc, Juguinhos e JASC ou Gymnasiade.

1.4.2. Ginastas que se encontram há pelo menos dois anos afastadas dos Campeonatos Estaduais, nas provas individuais, porém a inscrição deverá ser realizada no Nível I (exceto ginastas que fizeram parte da Seleção Estadual Individual e/ou ginastas que foram medalhistas nos Campeonatos Estaduais Individual, que não poderão participar do torneio.

1.4.3. Ginastas que participam ou participaram do Campeonato Estadual de Conjuntos em todas as categorias e que não estão inseridas no impedimento do 1.4.2.

1.4.4. Ginastas que participaram do último Campeonato Estadual (2019) na segunda divisão e classificaram a partir da 16ª colocação, independente categoria.

**2. DIVISÕES:**

O Torneio será dividido em três níveis, somente nas provas individuais.













2.1. Nível I - Ginastas que participaram do Torneio Estadual no Nível II e obtiveram até a 10ª colocação no ano anterior; e/ou as ginastas que competiram no Nível I em qualquer categoria, em qualquer ano;

2.2. Nível II - Ginastas que participaram do Torneio Estadual no nível II e obtiveram as classificações abaixo da 10ª colocação em qualquer categoria no ano anterior.

2.3. Nível III - Ginastas que nunca participaram do Torneio Estadual, e/ou ginastas que foram classificadas nas 10 últimas colocações em qualquer categoria no ano anterior (2019);

2.4. Fica a critério do técnico inscrever a ginasta estreante no evento no nível II ou III.

### 3. CATEGORIAS E PROVAS

	INDIVIDUAIS	DUOS-TRIOS	CONJUNTO
PRÉ INFANTIL			
INFANTIL			
JUVENIL			
ADULTO			

Obs.:

- Na competição de conjuntos será autorizada a participação de duas ginastas com idade do último ano da categoria anterior
- Nas provas individuais é permitido a ginastas competir em apenas 1 aparelho.

### OBSERVAÇÕES

- Tempo do exercício individual – 1'15" a 1'30".
- Tempo do exercício de conjunto – 2'15" a 2'30".
- Tempo do exercício de duo – 1'30".
- Tempo do exercício de trio – 1'20".
- No individual é permitido música com palavras apenas para uma prova, no conjunto a música com palavras é opcional

### 4. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

- 4.1. As equipes poderão inscrever até 10 ginastas em cada **Categoria** para a competição Individual;
- 4.2. Para a competição de Conjunto as Entidades poderão inscrever, mais de um conjunto por categoria.

### 5. PROGRAMAÇÃO:

Torneio Estadual acontecerá em etapas seguindo a o calendário das competições individuais da FGSC;

- 5.1. Etapa Pré Infantil
- 5.2. Etapa Infantil;
- 5.3. Etapa Juvenil;
- 5.4. Etapa Adulto;

### 6. ARBITRAGEM

A convocação da arbitragem é de responsabilidade da FGSC



## 7. PREMIAÇÃO

### 7.1. INDIVIDUAL GERAL

7.1.1. Serão premiadas com medalhas as ginastas classificadas do 1º ao 8º lugar, por categoria e nível.

7.1.2. Regras de desempate:

- A ginasta com maior pontuação de Execução total (todos os aparelhos), prevalecerá;
- A ginasta com as mais baixas faltas técnicas de Execução (todos os aparelhos), prevalecerá;
- A ginasta com a maior nota de Dificuldade total (todos os aparelhos), prevalecerá;
- Se ainda houver empate, permanecerão empatadas.

### 7.2. INDIVIDUAL POR APARELHO

7.2.1. Serão premiadas com medalhas as ginastas classificadas do 1º ao 3º lugar por aparelho.

7.2.2. Não há regra de desempate.

### 7.3. CONJUNTO

7.3.1. Classificação do conjunto – 1º ao 3º lugar por categoria.

7.3.2. Regra de desempate:

- O conjunto com maior pontuação Execução total (dois exercícios), prevalecerá;
- O conjunto com as mais baixas faltas técnicas de Execução (dois exercícios), prevalecerá;
- O conjunto com a maior nota de Dificuldade total (dois exercícios), prevalecerá;
- Se ainda houver empate, permanecerão empatadas.

### 7.4. Troféu geral

Para premiação do Troféu Geral do Torneio, serão somadas as notas do conjunto e a pontuação do individual por equipe dividido por dois. O individual por equipe será obtido através da soma das 3 melhores notas da equipe de cada aparelho.

### 7.5. Troféu eficiência

Será premiada com Troféu a Entidade que participar com o maior número de ginastas, no Torneio Regional.

O troféu será entregue na última etapa do Torneio Regional

**OBS.:** As ginastas não premiadas da categoria pré-infantil e infantil receberão medalhas de participação.

## 09. EXIGENCIAS TÉCNICAS:

- As exigências técnicas para o individual e conjunto seguirão o Regulamento Técnico Específico da Confederação Brasileira de Ginástica, para o Torneio Regional e Nacional.
- As exigências técnicas para duos e trios seguirão o regulamento do Campeonato Brasileiro de Conjuntos – Ilona Peuker

**OBSERVAÇÕES:**

- Para os casos não especificados nos regulamentos, será seguido o Código de Pontuação vigente da FIG para todas as Categorias.
- Não será aceito Recurso nas competições do Torneio Estadual.

**PROGRAMA 14º CICLO OLÍMPICO TORNEIO ESTADUAL**

**INDIVIDUAL**

CATEGORIA	2017	2018	2019	2020
<b>PRÉ-INFANTIL</b>				
<b>INFANTIL</b>				
<b>JUVENIL</b>				
<b>ADULTO</b>				

**CONJUNTO**

CATEGORIA	2017	2018	2019	2020
<b>PRÉ-INFANTIL</b>	5	5	5	5
<b>INFANTIL</b>	5	5	5	5
<b>JUVENIL</b>	5	5	5	5
<b>ADULTO</b>	5	3  2	5	3  2 p.

**IMPORTANTE:** Este programa poderá ser alterado durante o ciclo de acordo com os regulamentos da UPAG e CONSUGI