



**TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA RÍTMICA  
REGULAMENTO TÉCNICO– 2019**

**1 GENERALIDADES**

**1.1** É aberta a participação no Torneio Estadual de Ginástica Rítmica a qualquer entidade filiada ou não à FGSC.

**1.2** As inscrições deverão ser encaminhadas à FGSC até a data prevista no calendário.

**1.3** Não poderão participar no Torneio Estadual:

1.3.1 Ginastas individuais que participam ou participaram no Campeonato Estadual da FGSC, nas categorias infantil, juvenil e adulto na primeira divisão;

1.3.2 As ginastas que participaram do último Campeonato Estadual na segunda divisão e classificaram até a 15ª colocação, independente categoria.

1.3.3 As ginastas que participaram de qualquer Torneio Internacional e/ou Campeonato Internacional, sendo da FIG ou amistoso, não poderão participar no Torneio Estadual.

1.3.4 A ginasta que participou de qualquer Seletiva Estadual ou Nacional, independente da categoria, não poderá participar do Torneio Estadual, com exceção da Seletiva dos Jogos Escolares

**1.4** É Permitido a participação no Torneio Estadual:

1.4.1 Ginastas que participaram dos Jogos Escolares, Olesc, Juguinhos e JASC.

1.4.2 Ginastas que se encontram há pelo menos dois anos afastada dos Campeonatos Estaduais, tanto no individual como no conjunto, porém a inscrição deverá ser realizada no Nível I (exceto ginastas que fizeram parte da Seleção Estadual Individual e/ou de Conjunto e/ou ginastas que foram medalhistas nos Campeonatos Estaduais Individual e/ou de Conjunto).

**1.5** É permitido a ginasta participar nas provas individuais em apenas um exercício individual









**1.6** Nas competições de conjunto será permitido a participação de uma ginasta federada.

## 2 DIVISÕES:

Para as provas individuais, em todas as categorias (pré-Infantil, Infantil, Juvenil e Adulta) o Torneio Estadual será dividido em dois níveis (Nível I e Nível II).

- a) Nível I - Ginastas que participaram do campeonato estadual 2ª divisão e obtiveram uma classificação abaixo da 10ª colocação ou que competiram no nível I do torneio no ano anterior;
- b) Nível II - As ginastas que nunca participaram do Torneio Estadual e/ou as ginastas que se classificaram abaixo da 10ª colocação do nível I do torneio no ano anterior.

## 3 CATEGORIAS E PROVAS

CATEGORIAS	INDIVIDUAIS	CONJUNTOS
<b>PRÉ – INFANTIL</b> 9 e 10 anos*		
<b>INFANTIL</b> 11 e 12 anos*		
<b>JUVENIL</b> 13 a 15 anos*		
<b>ADULTO</b> A partir de 14 anos		

Obs.: \* Será autorizada a participação de duas ginastas com idade do último ano da categoria anterior

## OBSERVAÇÕES

- Tempo do exercício individual – 1'15" a 1'30".
- Tempo do exercício de conjunto – 2'15" a 2'30".
- No individual é permitido música com palavras apenas para uma prova, no conjunto a música com palavras é opcional



#### 4 COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

4.1 As equipes poderão inscrever até 10 ginastas em cada **Categoria** para a competição Individual;

4.2 Para a competição de Conjunto as Entidades poderão inscrever, mais de um conjunto por categoria.

#### 5 PROGRAMAÇÃO:

Torneio Estadual acontecerá em etapas seguindo a o calendário das competições individuais da FGSC;

- a) Etapa Infantil;
- b) Etapa Juvenil;
- c) Etapa Adulto;
- d) Etapa Conjunto (todas as categorias)

#### 6 ARBITRAGEM

A convocação da arbitragem é de responsabilidade da FGSC

#### 7 PREMIAÇÃO

##### 7.1 INDIVIDUAL

4.1 Individual por equipe – Troféus e medalhas do 1º ao 3º lugar. Somatória das três melhores notas em cada aparelho independente do nível que a ginasta compita.

4.2 Individual geral: Medalha de 1º ao 8º lugar. Somatória das duas notas obtidas pela ginasta.

4.3 Individual por aparelho: Medalhas do 1º ao 6º lugar

**Nota:** No individual geral e no individual por aparelho serão premiadas as ginastas do nível 1 e nível 2 separadamente.

##### 7.2. CONJUNTO:

Classificação do conjunto – 1º ao 6º lugar por categoria.

#### 8. REGRAS DE DESEMPATE PARA TODAS AS CATEGORIAS

##### 8.1 INDIVIDUAL:

- Não haverá regra de desempate

##### 8.2. CONJUNTO

Em caso de empate em pontos em qualquer colocação dentro da Competição, a classificação será determinada pelos seguintes critérios:

- O conjunto com maior pontuação Execução total, prevalecerá;
- O conjunto com as mais baixas faltas técnicas de execução, prevalecerá;
- O conjunto com a maior nota de Dificuldade total prevalecerá;



Se ainda houver empate, permanecerão empatadas.

**8.3.** As ginastas não premiadas da categoria pré-infantil e infantil receberão medalhas de participação.

### **09. EXIGENCIAS TÉCNICAS:**

















As exigencias técnicas seguirão o Regulamento Técnico Específico da Confederação Brasileira de Ginástica, para o Torneio Regional e Nacional.

### **OBSERVAÇÕES:**

- Em casos não especificados, será seguido o Código de Pontuação vigente da FIG para todas as Categorias.
- Não será aceito Recurso nas competições do Torneio Estadual.

PROGRAMA 14º CICLO OLÍMPICO TORNEIO REGIONAL

INDIVIDUAL

CATEGORIA	2017	2018	2019	2020
PRÉ-INFANTIL				
INFANTIL				
JUVENIL				
ADULTO				

CONJUNTO

CATEGORIA	2017	2018	2019	2020
PRÉ-INFANTIL	5 	5 	5 	5 
INFANTIL	5 	5 	5 	5 
JUVENIL	5 	5 	5 	5 
ADULTO	5 	3  2 	5 	3  2 p. 

**IMPORTANTE:** Este programa poderá ser alterado durante o ciclo de acordo com os regulamentos da UPAG e CONSUGI