



# FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

## TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA REGULAMENTO TÉCNICO MASCULINO 2018

### OBJETIVOS:

- PROMOVER A DIVULGAÇÃO E A MASSIFICAÇÃO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA A NÍVEL ESTADUAL.
- PROPORCIONAR UM INTERCÂMBIO DE EXPERIÊNCIAS ENTRE AS ENTIDADES INCENTIVADORAS DA GINÁSTICA ARTÍSTICA, ASSIM COMO ENTRE OS GINASTAS PARTICIPANTES NÃO FEDERADOS.
- INCENTIVAR A PRÁTICA DA GINÁSTICA ARTÍSTICA NAS ESCOLAS E OUTRAS ENTIDADES.

### Categorias: NÃO FEDERADOS

- \* até 06 anos completos no ano da competição (A)
- \* 07 a 09 anos completos no ano da competição (B)
- \* 10 a 12 anos completos no ano da competição (C)
- \* 13 anos completos no ano da competição em diante (D)

**\*\*Será permitida a participação de ginastas federados das categorias pré-infantil e infantil somente no nível III**

**Obs.** Estarão liberados a participar do torneio em qualquer categoria os ginastas federados que não competiram nenhum campeonato estadual no ano anterior e no ano vigente.

**Composição da equipe:** As entidades poderão participar com qualquer número de Ginastas.

**Ginastas individuais:** Número ilimitado.

**Aparelhos:** Solo e Salto<sup>1</sup>

**Uniforme:** Os ginastas poderão usar colant ou camiseta e bermuda, que identifique a entidade participante.

**Classificação: Individual Geral** será feita à soma das notas nos dois aparelhos.

---

<sup>1</sup>: As entidades que sediarão o evento devem utilizar aparelhos em bom estado.



## FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

Por Equipe:

### REGRA PARA OBTENÇÃO DE PONTOS DAS ENTIDADES:

1.º COLOCADO	10 pontos
2.º COLOCADO	09 pontos
3.º COLOCADO	08 pontos
4.º COLOCADO	07 pontos
5.º COLOCADO	06 pontos
6.º COLOCADO	05 pontos
7.º COLOCADO	04 pontos
8.º COLOCADO	03 pontos
9.º COLOCADO	02 pontos
10.º COLOCADO	01 ponto

**Obs.:** Para efeito de pontuação para as entidades participantes, serão consideradas as 10 melhores pontuações de cada categoria e de cada nível. **Somente serão consideradas as classificações de ginastas as quais obtiverem notas diferentes de zero nos dois aparelhos de competição<sup>2</sup>.**

#### Premiação:

**Medalhas** até a 10 colocação em cada categoria e em cada nível.  
Aos demais participantes, medalhas de participação.

**Troféu** de 1º, 2º e 3º lugar para as entidades que somarem o maior número de pontos nos níveis e categorias em cada naípe.

**Troféu Massificação** para a entidade que participar com o maior número de ginastas – somados feminino e masculino (quando tiver)

**Premiação dos técnicos:** medalhas de 1º, 2º e 3º para os técnicos responsáveis pelas entidades que somarem o maior número de pontos nos níveis e categorias em cada naípe. Medalha de participação para os demais técnicos presentes na competição.

#### Taxa de participação<sup>3</sup>:

Entidades Federadas: R\$ 40,00 (quarenta reais) por ginasta

Entidade não Federada: R\$ 60,00 (sessenta reais) por ginasta.

Conforme código de taxas da FGSC 2018.

<sup>2</sup> Caso o ginasta obtenha alguma nota **zero**, e seu nível e categoria de competição tenham 10 ou menos ginastas participantes, sua classificação não entrará na pontuação por equipes.

<sup>3</sup> Ginastas confirmados e que não participarem do evento deverão pagar a taxa de participação.



# FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

## NIVEL I PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO

### SOLO

#### DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES

Partes	Valor	Elementos
I	2.00	Rolamento frontal finalizando sentado com as pernas estendidas
II	2.00	Vela (marcar) finalizar em pé sem ajuda das mãos
III	2.00	Avião (marcar)
IV	2.00	Estrela (roda)
V	2.00	Elefantinho, marcar posição com o joelho sobre os cotovelos.
<b>Total</b>	<b>10,00</b>	

**Obs:** A ordem dos exercícios é livre.

**Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.**

### SALTO

O ginasta terá direito a um salto.

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

#### DESCRIÇÃO DOS SALTOS E SEUS VALORES

Partes	Valor	Elementos
I	8,00	Salto com apoio dos joelhos
II	9,00	Salto com o apoio dos pés
III	10,00	Salto afastado ou grupado passando direto
<b>Execução Técnica: 10,00 pontos</b>		

**Obs:** Serão utilizados 4 caixas de plinto na transversal para a categoria A, as demais categorias, saltarão no cavalo. Altura do cavalo será de 1,10 metros na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 1.00 ponto a menos na nota final do salto.

**NIVEL II**

**PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO**

**SOLO**

**DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES**

Partes	Valor	Elementos
I	<b>1.00</b>	Parada de 3 apoios (2 segundos)
II	<b>1.00</b>	Avião (2 segundos)
III	<b>2.00</b>	Parada de maos (só marcar)
IV	<b>1.00</b>	Roda (estrelinha)
V	<b>2.00</b>	Árabe (rodante)
VI	<b>1.00</b>	Rolamento para frente (ou para trás) com finalização livre
VII	<b>1.00</b>	Salto com uma pirueta
VIII	<b>1.00</b>	Vela (2 segundos)
<b>Total</b>	<b>10,00</b>	

**Obs.** A ordem de apresentação dos exercícios é livre.

**Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.**

**SALTO**

O ginasta terá direito a um salto.

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

**DESCRIÇÃO DOS SALTOS E SEUS VALORES**

Partes	Valor	Elementos
I	<b>7,00</b>	Salto afastado ou grupado com apoio dos pés
II	<b>8,00</b>	Salto afastado ou grupado sem apoio dos pés
III	<b>10,00</b>	Salto reversão
<b>Execução Técnica: 10,00 pontos</b>		

**Obs.:** Altura do cavalo será de 1,10 metro na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 1.00 ponto a menos na nota final do salto.

# FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

## NIVEL III

### PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO

#### SOLO

#### DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES

Partes	Valor	Elementos
I	1.00	Parada de 3 apoios (2 segundos)
II	1.00	Avião (2 segundos)
III	1.00	Parada de mãos (1 segundo)
IV	1.00	Roda (estrelinha)
V	1.00	Árabe (rodante)
VI	1.00	Rolamento para frente (ou para trás)
VII	1.00	Salto com uma pirueta
VIII	1.00	Vela (2 segundos)
IX	1.00	Elemento livre do Código de Pontuação
X	1.00	Elemento livre do Código de Pontuação
<b>Total</b>	<b>10,00</b>	

**Obs:** A ordem de apresentação dos exercícios é livre.

**Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.**

**SALTO**

O ginasta terá direito a um salto.

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

**DESCRIÇÃO DOS SALTOS E SEUS VALORES**

Partes	Valor	Elementos
I	<b>8,00</b>	Salto afastado ou grupado sem apoio dos pés
II	<b>10,00</b>	Salto reversão ou rodada
<b>Execução Técnica: 10,00 pontos</b>		

**Obs.:** Altura do cavalo será de 1,10 metros na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 1.00 ponto a menos na nota final do salto.