



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

28/04/2019

ERRATA

Venho através desta fazer uma correção no Regulamento Técnico Masculino utilizado nos eventos FESPORTE e CAMPEONATOS ESTADUAIS. Essas alterações foram votadas e aprovadas, no entanto não foram transcritas.

Onde se lê:

SERIE 03 - Nota de partida – 13,00 pontos.
Valor de Dificuldade – 7,00 pontos.
Valor de Apresentação – 6,00 pontos.

Opção 1

Parte	Elemento	Valor
1.	Quipe ao apoio, balanço para trás, (pés na altura dos ombros) imediata descida à suspensão,	1,00
2.	Balanço completo na suspensão,	0,50
3.	Imediata dominação traseira ao apoio braquial,	0,50
4.	Balanço à frente, dominação dianteira, afastamento das pernas e apoio nos barrotes	0,50
5.	Esquadro unido (2 seg.)	1,00
6.	Elevação carpada ou afastada com os braços flexionados, subir a parada de mãos a força (marcar)	1,00
7.	Balanço completo à parada de mãos (2 seg.)	1,00
8.	Balanço à frente, com saída à frente com ½ volta	1,50

Opção 2

Parte	Elemento	Valor
1.	Quipe ao apoio, balanço para trás, (pés na altura dos ombros) imediata descida à suspensão,	1,00
2.	Balanço completo na suspensão,	0,50
3.	Imediata dominação traseira ao apoio braquial,	0,50
4.	Balanço à frente, dominação dianteira, afastamento das pernas e apoio nos barrotes	0,50
5.	Esquadro unido (2 seg.),	1,00
6.	Parada de mãos à força com pernas afastadas (2 seg.).	1,00
7.	Balanço completo à parada de mãos (2 seg.).	1,00
8.	Saída com ½ volta com rotação para os barrotes (mini stuts)	1,50

Considera-se:

SERIE 03 - Nota de partida – 13,00 pontos.
Valor de Dificuldade – 7,00 pontos.
Valor de Apresentação – 6,00 pontos.

Opção 1

Parte	Elemento	Valor
1.	Quipe ao apoio, balanço para trás, (pés na altura dos ombros) imediata descida à suspensão,	1,00
2.	Balanço completo na suspensão,	0,50
3.	Imediata dominação traseira ao apoio braquial,	0,50
4.	Balanço à frente, dominação dianteira, afastamento das pernas e apoio nos barrotes	0,50
5.	Esquadro unido (2 seg.)	1,00
6.	Elevação carpada ou afastada com os braços flexionados, subir a parada de mãos a força (marcar)	1,00
7.	Balanço completo à parada de mãos (2 seg.)	1,00
8.	Saída de mortal grupado ou carpado para trás	1,50

Opção 2

Parte	Elemento	Valor
1.	Quipe ao apoio, balanço para trás, (pés na altura dos ombros) imediata descida à suspensão,	1,00
2.	Balanço completo na suspensão,	0,50
3.	Imediata dominação traseira ao apoio braquial,	0,50
4.	Balanço à frente, dominação dianteira, afastamento das pernas e apoio nos barrotes	0,50
5.	Esquadro unido (2 seg.),	1,00
6.	Parada de mãos à força com pernas afastadas (2 seg.).	1,00
7.	Balanço completo à parada de mãos (2 seg.).	1,00
8.	Saída com ½ volta com rotação para os barrotes (mini stuts)	1,50



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

28/04/2019

E aonde se lê:

SERIE 04 - Nota de partida – 14,00 pontos.
Valor de Dificuldade – 8,00 pontos.
Valor de Apresentação – 6,00 pontos.

Opção 1

Parte	Elemento	Valor
1.	Quipe ao apoio,	1,00
2.	Balanço para trás	1,00
3.	Descida à suspensão, Moy ao apoio braquial,	1,00
4.	Balanço para trás, imediata dominação traseira,	0,50
5.	Esquadro unido (2 Seg.),	1,00
6.	Parada de mãos à força pernas afastadas (2 seg.).	1,00
7.	Balanço completo à parada de mãos	1,00
8.	Saída em mortal grupado para trás	1,50

Considera-se:

SERIE 04 - Nota de partida – 14,00 pontos.
Valor de Dificuldade – 8,00 pontos.
Valor de Apresentação – 6,00 pontos.

Opção 1

Parte	Elemento	Valor
1.	Quipe ao apoio,	1,00
2.	Balanço para trás	1,00
3.	Descida à suspensão, Moy ao apoio braquial,	1,00
4.	Balanço para trás, imediata dominação traseira,	0,50
5.	Esquadro unido (2 Seg.),	1,00
6.	Parada de mãos à força pernas afastadas (2 seg.).	1,00
7.	Balanço completo à parada de mãos	1,00
8.	Saída em mortal para trás (grupado / carpado / estendido)	1,50

Blumenau, 28 de abril de 2019



ASSINATURA DO ARBITRO

Giovanni Sabino
Diretor do Comitê Técnico GAM/FGSC