



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA REGULAMENTO TÉCNICO MASCULINO 2019

OBJETIVOS:

- PROMOVER A DIVULGAÇÃO E A MASSIFICAÇÃO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA A NÍVEL ESTADUAL.
- PROPORCIONAR UM INTERCÂMBIO DE EXPERIÊNCIAS ENTRE AS ENTIDADES INCENTIVADORAS DA GINÁSTICA ARTÍSTICA, ASSIM COMO ENTRE OS GINASTAS PARTICIPANTES NÃO FEDERADOS.
- INCENTIVAR A PRÁTICA DA GINÁSTICA ARTÍSTICA NAS ESCOLAS E OUTRAS ENTIDADES.

Categorias: NÃO FEDERADOS

- A: Nascidos até 2013 (até 6 anos).
- B: Nascidos entre 2012 e 2011 (7 e 8 anos).
- C: Nascidos entre 2010 e 2009 (9 e 10 anos).
- D: Nascidos entre 2008 e 2007 (11 e 12 anos).
- E: Nascidos entre 2006 e 2004 (13 a 15 anos).
- ADULTO: Nascidos até 2003 (16 anos ou mais)

**Será permitida a participação de ginastas federados das categorias pré-infantil, infantil e juvenil somente no nível III

Obs. Estarão liberados a participar do torneio em qualquer categoria os ginastas federados que não competiram nenhum campeonato estadual no ano anterior e no ano vigente.

Composição da equipe: As entidades poderão participar com qualquer número de Ginastas.

Ginastas individuais: Número ilimitado.

Aparelhos: Solo e Salto¹

Uniforme: Os ginastas poderão usar collant ou camiseta e bermuda, que identifique a entidade participante.

Classificação: Individual Geral será feita à soma das notas nos dois aparelhos.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

1: As entidades que sediarão o evento devem utilizar aparelhos em bom estado.

Por Equipe:

REGRA PARA OBTENÇÃO DE PONTOS DAS ENTIDADES:

1.º COLOCADO	10 pontos
2.º COLOCADO	09 pontos
3.º COLOCADO	08 pontos
4.º COLOCADO	07 pontos
5.º COLOCADO	06 pontos
6.º COLOCADO	05 pontos
7.º COLOCADO	04 pontos
8.º COLOCADO	03 pontos
9.º COLOCADO	02 pontos
10.º COLOCADO	01 ponto

Obs.: Para efeito de pontuação para as entidades participantes, serão consideradas as 10 melhores pontuações de cada categoria e de cada nível. **Somente serão consideradas as classificações de ginastas as quais obtiverem notas diferentes de zero nos dois aparelhos de competição².**

Premiação:

Medalhas até a 10 colocação em cada categoria e em cada nível.
Aos demais participantes, medalhas de participação.

Troféu de 1º, 2º e 3º lugar para as entidades que somarem o maior número de pontos nos níveis e categorias em cada naipes.

Troféu Massificação para a entidade que participar com o maior número de ginastas – somados feminino e masculino (quando tiver)

Premiação dos técnicos: medalhas de 1º, 2º e 3º para os técnicos responsáveis pelas entidades que somarem o maior número de pontos nos níveis e categorias em cada naipes. Medalha de participação para os demais técnicos presentes na competição.

Taxa de participação³:

Entidades Federadas: R\$ 40,00 (quarenta reais) por ginasta

Entidade não Federada: R\$ 60,00 (sessenta reais) por ginasta.

Conforme código de taxas da FGSC 2019.

² Caso o ginasta obtenha alguma nota **zero**, e seu nível e categoria de competição tenham 10 ou menos ginastas participantes, sua classificação não entrará na pontuação por equipes.

³ Ginastas confirmados e que não participarem do evento deverão pagar a taxa de participação.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

NIVEL I PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO

SOLO

DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES

Partes	Valor	Elementos
I	2.00	Rolamento frontal finalizando sentado com as pernas estendidas
II	2.00	Vela (marcar) finalizar em pé sem ajuda das mãos
III	2.00	Avião (marcar)
IV	2.00	Estrela (roda)
V	2.00	Elefantinho, marcar posição com o joelho sobre os cotovelos.
Total	10,00	

Obs: A ordem dos exercícios é livre.

Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.

SALTO

O ginasta terá direito a um salto.

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

DESCRIÇÃO DOS SALTOS E SEUS VALORES

Partes	Valor	Elementos
I	8,00	Salto com apoio dos joelhos
II	9,00	Salto com o apoio dos pés
III	10,00	Salto afastado ou grupado passando direto
Execução Técnica: 10,00 pontos		

Obs: Serão utilizados 4 caixas de plinto na transversal para a categoria A, as demais categorias, saltarão no cavalo. Altura do cavalo será de 1,10 metros na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 2.00 pontos a menos na nota final do salto.

NIVEL II

PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO

SOLO

DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES

Partes	Valor	Elementos
I	1.00	Parada de 3 apoios (2 segundos)
II	1.00	Avião (2 segundos)
III	2.00	Parada de mãos (só marcar)
IV	1.00	Roda (estrelinha)
V	2.00	Árabe (rodante)
VI	1.00	Rolamento para frente (ou para trás) com finalização livre
VII	1.00	Salto com uma pirueta
VIII	1.00	Vela (2 segundos)
Total	10,00	

Obs. A ordem de apresentação dos exercícios é livre.

Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.

SALTO

O ginasta terá direito a um salto.

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

DESCRIÇÃO DOS SALTOS E SEUS VALORES

Partes	Valor	Elementos
I	7,00	Salto afastado ou grupado com apoio dos pés
II	8,00	Salto afastado ou grupado sem apoio dos pés
III	10,00	Salto reversão
Execução Técnica: 10,00 pontos		

Obs.: Altura do cavalo será de 1,10 metro na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 2.00 pontos a menos na nota final do salto.

NIVEL III

PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO

SOLO

DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES

Partes	Valor	Elementos
I	1.00	Parada de 3 apoios (2 segundos)
II	1.00	Avião (2 segundos)
III	1.00	Parada de mãos (1 segundo)
IV	1.00	Roda (estrelinha)
V	1.00	Árabe (rodante)
VI	1.00	Rolamento para frente (ou para trás)
VII	1.00	Salto com uma pirueta
VIII	1.00	Vela (2 segundos)
IX	1.00	Elemento livre do Código de Pontuação
X	1.00	Elemento livre do Código de Pontuação
Total	10,00	

Obs: A ordem de apresentação dos exercícios é livre.

Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.

SALTO

O ginasta terá direito a um salto.

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

DESCRIÇÃO DOS SALTOS E SEUS VALORES

Partes	Valor	Elementos
I	8,00	Salto afastado ou grupado sem apoio dos pés
II	10,00	Salto reversão ou rodada
Execução Técnica: 10,00 pontos		

Obs.: Altura do cavalo será de 1,10 metros na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 2,00 pontos a menos na nota final do salto.